Regulamin XV Biegu Ulicznego

im. Kajetana Bągorskiego

10 km

2 października 2016r.

I. Cel:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i zdrowotnej;
- Pobudzenie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej;
- Aktywizacja i integracja lokalnej społeczności;
- Promocja Sępólna Krajeńskiego, kształtowanie zdrowego stylu życia poprzez sportowo-rekreacyjny charakter imprezy.

II. Termin:

- 2.10.2016 r. godzina 12.00

III. Program minutowy:

- 9.30 – 11.30 rejestracja uczestników biegu;
- 11.30 – 12.00 – rozgrzewka do biegu;
- 12.00 – start biegu;
- 14.00 zakończenie, wręczenie pucharów i nagród;

IV. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Dorośli – Dzieciom" w Sępólnie Krajeńskim;
- Gmina Sępólno Krajeńskie;
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Sępólnie Krajeńskim;
- MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie;
- 91 Drużyna WOPR Sępólno Krajeńskie;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Sępólnie Krajeńskim;
- Województwo Kujawsko – Pomorskie;

V. Kategorie:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- kobiety:
  - K1 - do 19 lat
  - K2 - 20 – 29 lat
  - K3 - 30 – 39 lat
  - K4 - 40 – 49 lat
  - K5 - powyżej 50 lat
- najlepsza zawodniczka Gminy Sępólno Kraj.
- mężczyźni:
  - M1 - do 19 lat
  - M2 - 20 – 29 lat
  - M3 - 30 – 39 lat
  - M4 - 40 – 49 lat
  - M5 - 50 - 59 lat
  - M6 - 60 - 69 lat
  - M7 - powyżej 70 lat
- najlepszy zawodnik Gminy Sępólno Kraj.
- najstarszy uczestnik biegu;
- najmłodszy uczestnik biegu;

VI. Zgłoszenia:

- Limit uczestników zapisanych i opłaconych: 200 osób;

- Zawodnicy rejestrują się przez stronę www.elektronicznezapisy.pl
- Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wpłaty:
  - do 28 września 2016 do godziny 20.00 w wysokości 30 zł przelewem za pośrednictwem ***DotPay – opłaty należy dokonać w ciągu 7 dni od momentu zapisu.***
  - **lub w dniu zawodów na miejscu w wysokości 40 zł.**
- Zawodnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w zawodach deklarują, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Rejestracja traktowana jest, jako przyjęcie warunków regulaminu.

VII. Zasady uczestnictwa.

- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy;
- Warunkiem uczestnictwa jest ukończony 16 rok życia, uczestnicy którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów na udział w biegu.
- Zaleca się strój sportowy, stosowny do warunków pogodowych;
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasady „czystego współzawodnictwa";
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi oraz chip przymocowany do stopy;
- Brak numeru startowego i/lub chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika.

VIII. Limit czasu.

- Limit czasu wynosi 1,5 h.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są zejść z trasy.
- Pomiar czasu będzie odbywał się systemem elektronicznym, za pomocą zwrotnych chipów montowanych do stopy.

IX. Nagrody:

- Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowe medale;
- Każdy uczestnik w pakiecie startowym otrzyma unikatowy ręcznik z logo biegu;
- Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymają karty podarunkowe (do wykorzystania w sieci sklepów DECATHLON): **I miejsce – 500zł, II miejsce – 300zł, III – miejsce – 200zł** oraz okolicznościowe puchary;
- Wyróżnieni zostaną także najlepszy zawodnik i zawodniczka Gminy Sępólno Krajeńskie;
- Zawodnicy z miejsc 1 – 3 w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki – nie dotyczy kategorii najstarszy i najmłodszy zawodnik;
- Najstarszy i najmłodszy uczestnik otrzymają pamiątkowe statuetki;
- Wśród uczestników, którzy ukończą zmagania rozlosowane zostaną **atrakcyjne nagrody dodatkowe;**
- Zawodnicy wyróżnieni w klasyfikacji generalnej nie będą brani pod uwagę w kategoriach wiekowych

X. Postanowienia końcowe.

- Szatnia i przechowalnia odzieży będą znajdowały się w hali Krajna Arena ul. Chojnicka 19
- Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach hali sportowej.
- Start i zakończenie biegu odbędą się na stadionie CSiR w Sępólnie Kraj.
- Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
- Na trasie biegu będą trzy punkty z wodą.
- Na mecie biegu na zawodników czekać będzie ciepły posiłek.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Kontakt telefoniczny w sprawie biegu – organizator – Sławomir Gołąbek – tel. 663-380-520.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie biegu.
- Bieg ma charakter koleżeński.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego, zasad przepisów ruchu drogowego, ochrony przyrody, oraz dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.