Grupa terapeutyczna dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu lekkim i umiarkowanym.

Terapia zajęciowa skierowana jest do osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim i umiarkowanym. Zajęcia pomogą uczestnikom lepiej funkcjonować w sferze społecznej oraz w życiu codziennym. Terapia obejmuje różnorodne typy zajęć, najczęściej o charakterze integracyjnym, artystycznym, umysłowym i ruchowym. Jej celem jest zwiększenie sprawności manualnej, intelektualnej i fizycznej podopiecznego. Udział w terapii zajęciowej będzie miało duże znaczenie dla psychiki osób z niepełno sprawnościami – pozwala zapomnieć o własnych ograniczeniach, rozwija wrażliwość, buduje poczucie własnej wartości oraz przystosowuje do życia w społeczeństwie.

Grupa skierowana jest do osób dorosłych. Zajęcia prowadzone są w maksymalnie ośmioosobowej grupie otwartej. Dostosowane są do wiedzy i umiejętności uczestników.

Spotkania odbywają się raz w tygodniu, od 22 kwietnia 2022r. do 24 czerwca, w PIĄTKI od godziny 10:00, trwają dwie godziny lekcyjne i są bezpłatne.

Termin składania formularzy rekrutacyjnych do 15.04.2022 roku do godziny 16:00

Placówka:
OŚRODEK WSPARCIA PSYCHICZNEGO
ul. Sukienników 6,
89-620 Chojnice
TEL.: 52 324 77 24

Przykładowe zajęcia:
Biblioterapia, muzykoterapia, relaksacja, Quisling, rysunek, choreoterapia, terapia zabawą, trening umiejętności społecznych, ćwiczenia słowne, zabawy integracyjne, warsztaty z gliny, gry planszowe i stolikowe, ćwiczenia ogólno usprawniające, treningi higieniczne, czystości, kulinarne, scrapbooking, iris folding

Zajęcia są nastawione na usprawnianie fizyczne, psychiczne i społeczne podopiecznych.