WIELOBOJE UNIWERSALNE

XIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

XIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE 20 -21 SIERPNIA 2022r.

IDEAŁ KALOKAGATHII - SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA, DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA

1. **ORGANIZATORZY: Uczniowski Klub Sportowy „ÓSEMKA" Chojnice, Miasto i Gmina Brusy, Szkoła Podstawowa nr 8 w Chojnicach, Centrum Park Chojnice, Klub Fitness KaNaMa, Gruchała BOXING TEAM Chojnice**
2. **SPONSORZY: Urząd Miejski w Chojnicach, Starostwo Powiatowe w Chojnicach, Restauracja „Bazylia", Ubezpieczenia – Alicja Plata, Biuro doradztwa, nadzoru BHP oraz usług ppoż – Jacek Lewiński**
3. **SĘDZIA GŁÓWNY: Paweł Paluszkiewicz**
4. W turnieju **im. Haliny Konopackiej** prawo udziału mają tylko **KOBIETY**
5. W turnieju mężczyzn **im. Wacława Kuchara,** oprócz klasyfikacji generalnej prowadzone będą klasyfikacje:
   - **juniorów** (rocznik 2004 i młodsi)
   - **weteranów** (rocznik 1981 i starsi)
6. Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: pawel.paluszkiewicz@wp.pl lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 500 298 893 po godz. 17.00.
   Zgłoszenia do 15 sierpnia 2022r w celu logistycznego zaplanowania zawodów. Potwierdzenie udziału w dniu zawodów 20 sierpnia 2022r. w godz. 11^{00}-11^{30} w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 8 przy ulicy Młodzieżowej 44.
7. Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościerska 5, tel. 52 3973629, Hotel Ratuszowy, ul. Myśliboja 5, tel. 52 3975185. Dla spragnionych kontaktu z naturą – agroturystyka nad jeziorem Charzykowskim.
   Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z miejscami noclegowymi.
8. Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. **Wpisowe: 80 złotych dla seniorów i 50 złotych dla juniorów. Wpisowe jest przeznaczone na obiad (na zakończenie), puchary, nagrody, koszty organizacyjne.**
9. **Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia zawodnika o dobrym stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach. Oświadczenia w imieniu juniorów podpisują rodzice / opiekunowie prawni.**
10. Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
11. Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
12. Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym powinien zaliczyć, bez walkowerów, turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
13. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzyganie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU KOBIET:

			0 pkt
1. Turniej szachowo - ping - pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	5 min - 2000 pkt	1s - 8 pkt	9 min 10 s
3. Pływanie -50 m stylem dowolnym	45 s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1 min 51,7 s
4. Bieg na 60 m	10 s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15 s
5. Skok w dal z miejsca	240 cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97 cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1 m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg - 1000 pkt	1kg - 20 pkt	15 kg

PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU MĘŻCZYZN:

			0 pkt
1. Turniej szachowo - ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	9 min - 2000 pkt	1s - 8 pkt	13 min 10 s
3. Pływanie -100 m stylem dowolnym	1 min 20 s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min
4. Bieg na 100 m	12,5 s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17 s
5. Skok w dal z miejsca	265 cm - 1000 pkt	1cm - 8 pkt	140 cm
6. Rzut oszczepem	45 m - 1000 pkt	1m - 25 pkt	5 m
7. Wyciskanie w leżeniu	120 kg - 1000 pkt	1kg - 10 pkt	20 kg

HARMONOGRAM:
SOBOTA 20 VIII 2022

11^{00}-11^{45}	- Przyjmowanie zgłoszeń – sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa nr 8 w Chojnicach, ul. Młodzieżowa 44
12^{00}	- Otwarcie Turniejów – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 8 w Chojnicach
12^{30}-14^{00}	- Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3, Chojnice
14^{15} -16^{30}	- Duathlon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski w Chojnicach
17^{00}-19^{30}	- Turnieje szachowo-ping-pongowe – sala gimnastyczna SP nr 8 w Chojnicach

NIEDZIELA 21 VIII 2022

9^{00}-12^{00}	- Lekkoatletyka – Stadion Miejski w Brusach, ul. Armii Krajowej 1
12^{30}- 13^{30}	- Pływanie – Centrum Park Chojnice, Park Wodny ul. H. Wagnera 1
14^{00} – 15^{30}	- Zakończenie Turniejów – Pizzeria „Bazylia", ul. H. Wagnera 1

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni zmierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400 m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, aby umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi zawodnik:
- gra białymi przy wyborze szachów,
- lub jako pierwszy serwuje i wybiera stronę stołu przy wyborze ping-ponga.

W ping-pongu gra toczy się do 16 punktów w sumie.
W szachach gramy partie błyskawiczne /5 minut dla zawodnika na całą partię/.
W tenisie stołowym i szachach: wygrany mecz (partia) - 2 pkt, przegrany - 0 pkt; remis - 1 pkt.
O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca zawodnicy mają po 4 próby.

W wyciskaniu w leżeniu zawodnicy mają po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694 408 139

Jerzy Białas
tel. 605 139 183

Paweł Paluszkiewicz
tel. 500 298 893

WIELOBOJE UNIWERSALNE

1981-2022

DREZDENKO-WITNICA-SZUBIN-PODDĘBICE-OSTRÓW WLKP.-CHOJNICE

55 TURNIEJÓW

XIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

XIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE, 20 – 21 SIERPNIA 2022r.

PATRONAT HONOROWY:

POSEŁ NA SEJM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ ALEKSANDER MRÓWCZYŃSKI

PATRONAT MEDIALNY:

RADIO WEEKEND